



**AYUNTAMIENTO DE TARANCÓN**  
Concejalía de Servicios Sociales



**Junta de Comunidades de**  
**Castilla-La Mancha**  
Consejería de Bienestar Social

**COLABORA:**

Residencia de Mayores "San Ramón y la Milagrosa". Tarancón.  
Centro de Mayores de Tarancón.  
AFAD Tarancón.  
Cruz Roja Tarancón.  
Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Tarancón.  
Centro de Especialidades de Tarancón

# OCTUBRE

## PERSONAS MAYORES

### DESMONTANDO ESTEREOTIPOS

**TARANCÓN, del 7 al 27 de Octubre de 2016**

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas en la Resolución 45/106 designa el 1º de Octubre Día Internacional de las Personas de Edad.

El Día Internacional de las Personas de Edad de 2016 está dedicado a **concienciar contra la discriminación de las personas mayores**, llamando la atención sobre los estereotipos negativos y las ideas falsas acerca del envejecimiento y desafiando esos estereotipos e ideas.

La discriminación por envejecimiento y en ocasiones el abandono y maltrato de las personas mayores es una actitud frecuente y perjudicial que se basa en el supuesto de que es una norma social y, por tanto, aceptable. Esta marginación es una realidad en la mayor parte de las sociedades, de una forma u otra, y se materializa en las actitudes de los individuos, las prácticas institucionales y normativas, y la representación mediática. Todas ellas devalúan y excluyen a las personas mayores. En 2014, los Gobiernos adoptaron una resolución en el Consejo Económico y Social que reconoció que la marginación por envejecimiento es «la razón común, la justificación y la fuerza motriz de la discriminación de las personas de edad».

Tales formas de discriminación, de cómo las personas de edad son tratadas y percibidas por sus sociedades, incluso en los ambientes médicos y centros de trabajo, crean entornos que limitan su potencial y afectan a su salud y bienestar. El fracaso para hacer frente a esta discriminación socava los derechos de las personas mayores y dificulta su contribución a la vida social, económica, cultural y política.

Desde el Ayuntamiento de Tarancón, a través de la Concejalía de Servicios Sociales, y contando con la colaboración de todas aquéllas entidades y organizaciones que desarrollan su trabajo en el ámbito de las personas mayores y con los protagonistas de esta conmemoración, desarrollaremos las actuaciones que a continuación se enumeran.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

### **Día 7 de octubre de 2016 (viernes)**

11.00 horas: Charla: Primeros Auxilios.

Lugar: Centro de Servicios Sociales Municipales.

Imparte: Técnicos de Cruz Roja Española

### **Día 11 de octubre de 2016 (martes)**

11.00 horas: “Huertos urbanos”. Una alternativa para favorecer el envejecimiento activo en nuestro municipio.

Lugar: Centro de Mayores de Tarancón.

Imparte: Ana Belén Rubiato. Técnico de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Tarancón.

### **Día 14 de octubre de 2016 (viernes)**

Excursión a Cuenca: Visita Catedral y exposición “La poética de la libertad”.

Salida 9.00 horas: Estación de autobuses.

Dirigido a personas mayores de 60 años, que tengan movilidad.

Plazas limitadas. Inscripción por riguroso orden desde el día 10 de octubre a las 8.00 horas en el Centro Social (sólo se admiten inscripciones presenciales y máximo dos por persona).

### **Día 18 de octubre de 2016 (martes)**

Encuentro Mayores y Profesionales: Desmontando estereotipos.

De 9.00 a 14.00 horas. Centro de Servicios Sociales Municipales

### **Día 27 de Octubre de 2016 (jueves)**

De 11.00 a 13.00 horas: Encuentro lúdico. Mayores del Municipio.

Lugar: Patio del Edificio de Servicios Sociales y Seguridad Social (en función de las condiciones climatológicas)