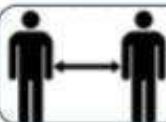


PROTOCOLO COVID-19 INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES TARANCÓN



PRACTICA DEPORTE DE MANERA INDIVIDUAL Y DE FORMA MODERADA.

EVITA SALUDOS FISICOS Y LAS SUPERFICIES DE CONTACTO COMUNES.



RESPETA LA DISTANCIA SOCIAL (2 METROS).

NO COMPARTAS BEBIDA, ALIMENTOS NI MATERIALES DE ENTRENAMIENTO.



SI ESTAS ENFERMO O TIENES FIEBRE EVITA ACCEDER A LA INSTALACION.

ACUDE CON LA ROPA DEPORTIVA, LOS VESTUARIOS ESTARÁN CERRADOS.

INFORMACIÓN y RESERVAS en la INSTALACIÓN o en deportes@tarancon.es

Ayuntamiento
TARANCÓN

CON EL DEPORTE, SENTIDO COMÚN

GUARDA DISTANCIA: Mantén una distancia de seguridad de al menos 2 metros con otras personas.

USA MASCARILLA: Usa mascarilla siempre que puedas y recuerda no contaminarla al ponértela o quitártela.

NO FORMES GRUPOS: Hay que evitar la transmisión. Evita hacer corros para charlar con otros amigos.
Recuerda que puedes ser asintomático y transmitir el virus.

EVITA EL CONTACTO: Evita en la medida de lo posible tocar cualquier elemento como farolas, árboles, vallas
El contacto puede llevar a la transmisión.

LÁVATE LAS MANOS: Recuerda lavarte continuamente las manos.
Lleva contigo un gel hidroalcohólico.

SENTIDO COMÚN: No hay mejor herramienta que el sentido común para evitar la transmisión.

INFORMACIÓN y RESERVAS en la INSTALACIÓN o en deportes@tarancon.es