



OBLIGACIONES Y RECOMENDACIONES PARA LA PRACTICA DEPORTIVA EN INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES (FASE 2)

INSTALACIONES Y HORARIOS

ESTADIO MUNICIPAL DE TARANCON (TURNOS DE 1 HORA):

De lunes a viernes: 09.00-13.00 y 17.00-22.00 horas

Sábados y domingos: 09.00-13.00 y 16.00-19.00 horas (Domingos sólo mañana)

COMPLEJO DE PISCINAS (TURNOS DE 1 HORA):

De lunes a viernes: 07.30 a 21.30 horas

Sábados y domingos: 10.00 a 13.00 horas

PABELLON PEÑA EL AGUILA (TURNOS DE 1 HORA):

De lunes a viernes: 16.00 a 22.00 horas

GIMNASIO MUNICIPAL (TURNOS DE 1 HORA):

De lunes a viernes: 16.00 a 22.00 horas

Horario monitor: De lunes a viernes de 16.00 a 19.00 horas

CAMPO DE DEPORTES SAN ISIDRO Y PABELLON REINA SOFIA:

CERRADO

DEPORTES AUTORIZADOS

CUALQUIER DEPORTE DE CLUBES PARTICIPANTES EN LIGAS FEDERADAS QUE PUEDA REALIZARSE EN LAS INSTALACIONES GUARDANDO LAS DISTANCIAS DE SEGURIDAD Y RESPETANDO SIEMPRE EL AFORO DE LA INSTALACION.

INSTALACIÓN DESCUBIERTA: HASTA UN MAXIMO DE 20 DEPORTISTAS.

INSTALACIONES CUBIERTAS: HASTA UN MAXIMO DE 10 DEPORTISTAS.

CONCEJALIA DE DEPORTES EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TARANCON

RESERVAS

DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL Y DE CLUBES FEDERADOS: A TRAVES DE CLUBES EN COORDINACION CON EL SMD.

ACCESO LIBRE: SEMANALMENTE, MEDIANTE RESERVA PREVIA POR CORREO ELECTRONICO (deportes@tarancon.es) (máximo 3 días por semana).

RESERVA DE PISTAS DE TENIS Y PADEL: MEDIANTE RESERVA PREVIA CON UN DIA DE ANTELACIÓN EN EL [TELEFONO 969 327010](tel:969327010). **DE 12:00 A 13:30 Y DE 16:00 A 18:00 HORAS.**(se permite la opción 2 contra 2).

USUARIOS GIMNASIO: SEMANALMENTE, MEDIANTE RESERVA PREVIA POR CORREO ELECTRONICO (deportes@tarancon.es) (máximo 4 usuarios por turno y 3 días por semana).

PARA CITAS PREVIAS EN LA PISCINA LAS RESERVAS SE REALIZARÁN EN EL [TELEFONO 969 327010](tel:969327010). **DE 10:00 A 12:00 Y DE 19:00 A 20:30 HORAS**

PERDERÁN EL DERECHO A RESERVA TODOS AQUELLOS DEPORTISTAS QUE UNA VEZ TENGAN CONFIRMADA LA CITA NO HAGAN USO DE LA MISMA.

OBLIGACIONES GENERALES

- El máximo de deportistas permitido en instalaciones será del 50% por turno (de 1 hora de duración) y disciplina.
- No se permitirá el acceso a la instalación de público, acompañantes ni espectadores.
- Usar los aseos, vestuarios y zonas comunes respetando las medidas de prevención e higiene establecidas por las autoridades sanitarias.
- No se permitirán torneos ni competiciones de ningún tipo.
- Usa la mascarilla siempre que sea posible.
- **Es obligatorio el cumplimiento de las medidas de higiene y protección** establecidas por las autoridades sanitarias para esta fase 2.
- Fuera de las instalaciones, se permite la practica deportiva a cualquier hora, salvo en las horas reservadas para las personas mayores de 70 años (de 10:00 a 12:00 y de 19:00 a 20:00 horas). Para deportistas no federados se establece el límite municipal, para los federados el provincial.

MEDIDAS RECOMENDADAS

- Realiza el ejercicio de forma moderada y progresiva para evitar lesiones.
- Respeta la distancia social.
- Lávate las manos continuamente y ten especial cuidado con las superficies de contacto compartido y zonas comunes.
- No compartas bebida, comida ni materiales de entrenamiento.
- Paga con tarjeta.
- Lleva contigo el DNI.